

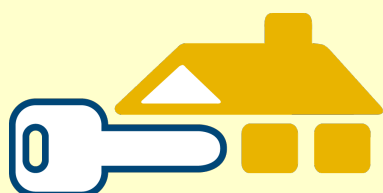


ASOCIACION TURISMO Y SALUD  
COSTA DEL SOL

# LONG STAYING



SPECIAL PROGRAMS  
AT



**VIME** RESORT ★★★★★  
LIVING **MARBELLA**



## **SERVICIOS Y PROGRAMAS / SERVICES & PROGRAMMES**

### **Programa de Adelgazamiento / *Slimming Programme***

- Combinación de Dieta alimenticia con cambio semanal y Ejercicio Físico, Gimnasia y Piscina  
***Combined Program, weekly changed Food Diet, Physical Exercise, Gym and Swimming Pool***

**Aprenda a Cocinar para mejorar su Salud**  
***Learn how to Cook for a better Healthy Live***

**Cocina saludable**  
***HEALTHY GOURMET***

- Menús para combatir Enfermedades: Productos y forma de cocinar  
***Menus to prevent diferent medical conditions: Products and Cooking***

### **Rehabilitación / *Rehabilitation***

- Prótesis de Cadera y Rodilla / ***Hip and Knee Prothesis***
- Ictus / ***Stroke***
- Post Infarto de Miocardio / ***Post Myocardial Infarct***
- Convalecencia / ***Convalescence***

### **Programa Antireumático / *Antirheumatic Programme***

- Programa combinado de Ejercicio, Caminar, Gimnasio, Aguagym y Quiro ó Fisioterapia  
***Combined Programme of Exercise, Healthywalking, Gym, Aquagym and Quiro/Physiotherapy***
- Con o sin Comida en nuestro Restaurante Saludable  
***With or without food at our Healthy Restaurant***
- Control Semanal de su PCR  
***PCR weekly control***

### **Embarazo y Postparto / *Pregnancy and Delivery Program***

- Alimentación durante el Embarazo y Postparto  
***Pregnancy and Delivery Food Diet***
- Ejercicio físico en Gimnasio y Piscina climatizada  
***Gym and Swimming pool physical fitness***

## ¿Tiene Vd.? / *Have you got?*

- Hipertensión Arterial? *Arterial Hypertension?*
- Problemas con el Colesterol? *Cholesterol Problems?*
- Trastornos de la Coagulación? *Coagulation Disorders?*
- Diabetes o Síndrome Metabólico? *Diabetes or Metabolic Syndrome?*

## Cuidados de Interdependencia *Interdependent Living*

(En Casa ó en nuestro Complejo / *At Home or in our Resort*)

### Vd. NECESITA ? / *DO YOU NEED ?*

- Control de Medicación / *Medication Control*
- Consulta de Enfermería / *Nurse Consultation*
- Cuidados Básicos o Intermedios en Casa / *Basic or Medium Home Care*
- Cuidados de Larga estancia / *Long staying Caregivers*
- Controles Médicos diarios / *Daily Medical Controls*

## OTROS PROGRAMAS / *OTHER PROGRAMMES*

- Inicio al Golf mayores de 60 sin riesgos  
*Elder Golf beginners without risks*
- Hacer Senderismo mayores de los 60  
*Start Safe Trekking over 60*

## Y SERVICIOS / *AND SERVICES*

- Consulta Médica y de Enfermería / *Doctor and Nurse Consultations*
- Fisioterapia y Quiropraxis / *Physiotherapy and Quiropraxis*
- Prevención y Rehabilitación / *Prevention and Rehabilitation*

