

**ABRIL 2013**



## TURISMO Y SALUD COSTA DEL SOL

### --Vino muy Saludable

El vino en España es una parte esencial de nuestra vida y cultura. Los científicos recomiendan que beberlo moderadamente tiene efectos saludables. Pero investigaciones en los últimos años han demostrado que los Vinos con alto contenido en Resveratrol, una sustancia que está presente en el hollejo de las uvas, tiene diversos efectos sobre el cáncer, el corazón, el envejecimiento e incluso en el sobre peso. Por ello la Asociación va a apoyar el uso de éste vino, que además se hace en la Rioja.

+ INFO [info@turismoysaludcostadelsol.com](mailto:info@turismoysaludcostadelsol.com)



### --Mesa Salud y Bienestar

El Presidente de la Diputación de Málaga, Elías Bendodo, inauguró la Mesa de Salud y Bienestar que dio pie a una Comisión reducida de representantes de las diversas tendencias que existen en este momento. Y en la primera de éstas reuniones dirigida por el Director General del Patronato, Arturo Bernal, se acordó enviar al Patronato las líneas maestras de cómo ve cada grupo la necesidad de plantear una marca conjunta para promocionar las actividades tanto de Salud y Bienestar como las Médicoquirúrgicas..

+ INFO [info@turismoysaludcostadelsol.com](mailto:info@turismoysaludcostadelsol.com)





## --Coctel de frutas y verduras

La Asociación promueve el uso de cócteles de Frutas y Verduras en Hoteles, Restaurantes y Bares., como parte de una Alimentación Saludable y como complemento ideal para personas de + de 60 años. Las fórmulas que se han desarrollado son para grandes colectivos, como por ejemplo el Reumático, el de Cardiovasculares o simplemente los que necesitan mejorar de forma natural sus niveles de energía, aminoácidos, etc.+ INFO [info@turismoysaludcostadelsol.com](mailto:info@turismoysaludcostadelsol.com)



## --GROSS Dentistas

Incorporamos por primera vez un Programa dirigido a aquellos amantes del Golf que a la vez de practicar éste saludable deporte desean arreglarse la boca. La profesionalidad de nuestros Dentistas y sus competitivos precios son sin duda un complemento a la visita turística a la Costa del Sol. La prestigiosa pionera en éste tipo de

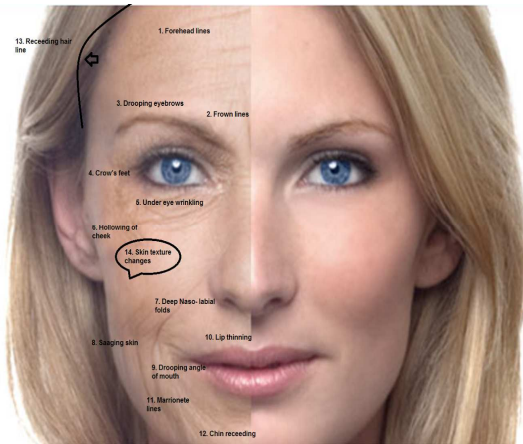


Clínica GROSS Dentistas es la Programas + INFO

[info@turismoysaludcostadelsol.com](mailto:info@turismoysaludcostadelsol.com)

## + Programas de la Asociación.

Junto a los primeros Programas sobre Vacaciones y Salud, presentados en la



Feria ITB de Berlín, que incluían Senderismo para mayores de 60, Chequeos Médicos, Healthy Cooking, Programa antirreumático, Adelgazamiento e Iniciación al Golf sin riesgo, se unen alguno más como el del Cuidado de la piel SKIN CARE o el dedicado al cuidado de la visión, ONLY FOR YOUR EYES,

+ INFO [info@turismoysaludcostadelsol.com](mailto:info@turismoysaludcostadelsol.com)

## --Pautas para MENUS SALUDABLES

Una serie de Pautas relacionadas con la Alimentación Saludable, su contenido y la presentación de Menús y Cartas en Restaurantes, es uno de los principales temas de la Asociación. Ahora se han redactado de acuerdo con criterios internacionales y tratando de introducir el concepto de Menús Saludables como marca innovadora en la Costa del Sol. + INFO [info@turismoysaludcostadelsol.com](mailto:info@turismoysaludcostadelsol.com)



## --FAM TRIP Agencias alemanas.



El Programa completo para el FAM TRIP de las ocho Agencias alemanas contactadas en la ITB de Berlín, preparado por la Asociación, está en poder del Patronato desde el 20 de Abril. En él se detallan los

Hoteles que van a participar tanto con pernотaciones, como con comidas o cenas, visitas durante el día, recepciones Ayuntamientos incluyendo la demostración de cuatro de los Programas que propone la Asociación: Healthy Gourmet, Vacaciones y Salud, Trekking y Golf sin Riesgos. Una gran oportunidad para abrir mercados.

+ INFO [info@turismoysaludcostadelsol.com](mailto:info@turismoysaludcostadelsol.com)